

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий БДОУ г. Омска
 «Детский сад № 329
 комбинированного вида»
 _____ И.А. Бессарабов
 «_____» _____ 2024 г .

Режим дня
в возрастных группах (холодный период года)
Бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска
«Детский сад № 329 комбинированного вида» 2024-2025 учебный год

Содержание	2-3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.10	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-9.20 9.30-9.40 (по подгрупп.)	9.05 - 10.10 (2 занятия по 15 минут, согласно модели НОД)	9.00 - 10.05 (2 занятия по 20 минут, согласно модели НОД)	9.00 - 10.20 (3 занятия по 25 минут, согласно модели НОД)	9.00 - 11.15 3 занятия по 30 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.30	10.00 - 12.00	10.05 - 12.00	10.20 - 12.05	11.15 - 12.15
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00 - 10.30	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.05 - 13.00	12.15 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.10 16.20-16.30 (по подгрупп.)	-	-	15.40 - 16.40 (1 занят. муз. или физк. вечером)	16.00-16.30 (музыкальн.)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.25 - 17.00	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.00	17.00 - 18.10	17.00 - 18.20	17.00 - 18.30	16.40 - 18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.40	18.10-18.40	18.20- 18.40	18.30	18.30
Самостоятельная деятельность. Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий БДОУ г. Омска
 «Детский сад № 329
 комбинированного вида»
 _____ И.А. Бессарабов
 «_____» _____ 2024 г .

Режим дня

(теплый период года) в возрастных группах

Бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска
 «Детский сад № 329 комбинированного вида» (1 здание)

Содержание	2-3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.45	8.20 - 8.50	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.50 - 9.00	9.00 – 9.25	9.00-10.00	9.00-10.00
Занятия на прогулке (музыкальные в зале)	9.00-9.10	9.00 -9.20	9.25- 9.45	10.00-10.25	10.45-11.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.10-12.00	9.20 - 12.00	9.45 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.50	17.00 - 18.15	17.00 - 18.20	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.50-18.30	18.15 – 18.45	18.20-18.45	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 329
комбинированного вида»
_____ И.А. Бессарабов
«_____» _____ 2024 г

Режим дня
в логопедических группах (холодный период года)
Бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска
«Детский сад № 329 комбинированного вида» (1 здание)
2024-2025 учебный год

Содержание	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.20 (2 занятия по 25 минут, 2 утром, 1-вечером), см. модель НОД)	9.00 - 11.15 3 занятия (кроме музык, физк-вечером). по 30 мин. см. модель НОД)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 - 12.10	11.15 - 12.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 13.00	12.15 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Занятия (при необходимости)	15.30 – 16.00 (25 мин)	15.30 - 16.15 (30 мин.)
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 - 16.30	16.15-16.30
Коррекционная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 329
комбинированного вида»
_____ И.А. Бессарабов
«_____» _____ 2024 г

Режим дня
в логопедических группах (теплый период года)
Бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска
«Детский сад № 329 комбинированного вида» (1 здание)

Содержание	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.30	8.50 - 9.00
Занятие	9.30 – 9.55	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55 - 12.10	10.30 - 12.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 13.00	12.15 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Коррекционная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00