

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий БДОУ г. Омска
 «Детский сад № 329
 комбинированного вида»
 _____ И.А. Бессарабов
 «_____» _____ 2023г .

Режим дня
в возрастных группах (холодный период года)
Бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска
«Детский сад № 329 комбинированного вида» (1 здание)

| Содержание | 2-3 года | 3 - 4 года | 4 - 5 лет | 5 - 6 лет | 6 - 7 лет |
|---|------------------------|---|--|--|--|
| Прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.20 - 8.50 | 8.20 - 8.50 | 8.20 - 8.50 | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.10 9.20-9.30 | 9.00 - 10.00 (2 занятия по 15 минут, согласно модели НОД) | 9.15 - 10.05 (2 занятия по 20 минут, согласно модели НОД) | 9.15 - 10.20 (2 занятия по 25 минут, согласно модели НОД) | 9.00 - 11.15 3 занятия по 30 мин. 2 р в нед. музык вечером) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.30-11.30 | 10.00 - 12.00 | 10.05 - 12.00 | 10.20 - 12.05 | 11.15 - 12.15 |
| Второй завтрак | 10.00-10.30 | 10.00 - 10.30 | 10.00 - 10.30 | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.30 | 12.00 - 13.00 | 12.00 - 13.00 | 12.05 - 13.00 | 12.15 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30-16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | - | 16.00 - 16.25 | 16.00-16.30 (музыкальн.) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 | 16.00 - 17.00 | 16.00 - 17.00 | 16.25 - 17.00 | 16.00 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.30-18.00 | 17.00 - 18.10 | 17.00 - 18.20 | 17.00 - 18.30 | 16.40 - 18.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 18.00-18.40 | 18.10-18.40 | 18.20- 18.40 | 18.30 | 18.30 |
| Самостоятельная деятельность. Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий БДОУ г. Омска
 «Детский сад № 329
 комбинированного вида»
 _____ И.А. Бессарабов
 « _____ » _____ 2023г .

Режим дня

(теплый период года) в возрастных группах

Бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска
 «Детский сад № 329 комбинированного вида» (1 здание)

| Содержание | 2-3 года | 3 - 4 года | 4 - 5 лет | 5 - 6 лет | 6 - 7 лет |
|---|-----------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.15 | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.20-8.45 | 8.20 - 8.50 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 | 8.50 - 9.00 | 9.00 – 9.25 | - | - |
| Занятия на прогулке (музыкальные в зале) | 9.00-9.10 | 9.00 -9.20 | 9.25- 9.45 | 10.00-10.25 | 10.45-11.15 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 | 10.30 – 10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 9.10-12.00 | 9.20 - 12.00 | 9.45 - 12.00 | 9.15 - 12.00 | 9.00 - 12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.30 | 12.00 - 13.00 | 12.00 - 13.00 | 12.00 - 13.00 | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 | 16.00 - 17.00 | 16.00 - 17.00 | 16.00 - 17.00 | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-17.50 | 17.00 - 18.15 | 17.00 - 18.20 | 17.00 - 18.30 | 17.00 - 18.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 17.50-18.30 | 18.15 – 18.45 | 18.20-18.45 | 18.30 | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 329
комбинированного вида»
_____ И.А. Бессарабов
« _____ » _____ 2023г

Режим дня
в логопедических группах (холодный период года)
Бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска
«Детский сад № 329 комбинированного вида» (1 здание)

| Содержание | 5 - 6 лет | 6 - 7 лет |
|---|--|---|
| Прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15 - 10.20 (2 занятия по 25 минут, 2 утром, 1-вечером), см. модель НОД) | 9.00 - 11.15 3 занятия (кроме музык-вечером). по 30 мин. см. модель НОД) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20 - 12.10 | 11.15 - 12.15 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.10 - 13.00 | 12.15 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Занятия (при необходимости) | 15.30 - 15.55 | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.55 - 16.25 | 16.00-16.30 |
| Коррекционная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.25 - 17.00 | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.00 |
| Уход домой | до 18.00 | до 18.00 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 329
комбинированного вида»
_____ И.А. Бессарабов
« _____ » _____ 2023г

Режим дня
в логопедических группах (теплый период года)
Бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска
«Детский сад № 329 комбинированного вида» (1 здание)

| Содержание | 5 - 6 лет | 6 - 7 лет |
|---|------------------|------------------|
| Прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 - 9.30 | 8.50 - 9.00 |
| Занятие | 9.30 – 9.55 | 10.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.55 - 12.10 | 10.30 - 12.15 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.10 - 13.00 | 12.15 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Коррекционная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 16.00 - 16.30 | 16.00 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.30 - 18.00 | 16.30 - 18.00 |
| Уход домой | до 18.00 | до 18.00 |