

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий БДОУ г. Омска
 «Детский сад № 329
 комбинированного вида»
 _____ И.А. Бессарабов
 «_____» _____ 2025 г .

Режим дня

в возрастных группах (холодный период года)
бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска
«Детский сад № 329 комбинированного вида» 2025-2026 учебный год

Содержание	2-3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.10	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-9.20 9.30-9.40 (по подгр) (муз.и двигат во 2 пол.дня)	9.05 - 10.10 (2 занятия по 15 минут, согласно модели ОД)	9.00 - 10.05 (2 занятия по 20 минут, согласно модели ОД)	9.00 - 10.20 (2 занятия по 25 минут, согласно модели ОД)	9.00 - 11.15 (3 занятия по 30 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	9.40-11.30	10.00 - 12.00	10.05 - 12.00	10.20 - 12.05	11.15 - 12.15
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00 - 10.30	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.05 - 13.00	12.15 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)	16.15-16.25 (музыкальная и двигательн.деятельн.)		-	15.40 - 16.40 (1 занят.. -- 25 мин.)	16.00-16.30 (1 из 3 занятия при необх .по модели)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.25 - 17.00	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.00	17.00 - 18.10	17.00 - 18.20	17.00 - 18.30	16.40 - 18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.40	18.10-18.40	18.20- 18.50	18.30	18.30
Самостоятельная деятельность. Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

При организации одного занятия после 11.30 прогулка проводится до него, еред занятием

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г. Омска

«Детский сад № 329

комбинированного вида»

_____ И.А. Бессарабов

«_____» _____ 2026 г .

Режим дня

(теплый период года) в возрастных группах

Бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска

«Детский сад № 329 комбинированного вида» (1 здание)

Содержание	2-3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 9.00	8.30 - 9.00	8.25 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50 - 9.00	9.00 – 9.25	9.00-10.00	9.00-10.00
Занятия на прогулке (музыкальные в зале)	9.30-9.40	9.00 -9.15	9.25- 9.45	10.00-10.25	10.35-11.05
	Согласно модели ОД				
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.40-12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00	9.00 - 12.00	9.00 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.50	17.00 - 18.15	17.00 - 18.20	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.50-18.30	18.15 – 18.45	18.20-18.45	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 329
комбинированного вида»
_____ И.А. Бессарабов
«_____» _____ 2025 г

Режим дня
в логопедических группах (холодный период года)
Бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска
«Детский сад № 329 комбинированного вида» (1 здание)
2025-2026 учебный год

Содержание	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20	7.30 - 8.30
Завтрак	8.20 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.20 (2 занятия по 25 минут, 2 утром, 1-вечером), см. модель ОД)	9.00 - 11.15 3 занятия (кроме музык, физк-вечером). по 30 мин. см. модель ОД)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 - 12.10	11.15 - 12.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 13.00	12.15 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Занятия (при необходимости)	15.30 – 16.00 (25 мин)	15.30 - 16.15 (30 мин.)
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 - 16.30	16.15-16.30
Коррекционная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 329
комбинированного вида»
_____ И.А. Бессарабов
«_____» _____ 2025 г

Режим дня
в логопедических группах (теплый период года)
Бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска
«Детский сад № 329 комбинированного вида» (1 здание)
2024-2025 учебный год

Содержание	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.25	7.00 - 8.25
Завтрак	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.30	8.50 - 10.00
Занятие	9.30 – 9.55	10.05-10.35
	согласно модели ОД	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55 - 12.10	10.35 - 12.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.35 - 11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 13.00	12.15 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Коррекционная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00